

好評につき
第2弾!

おいしい ヘルシーの1

年齢不問
40名様限定
早割あり

MURA BARでは、
お客様の安全・安心を第一に
考えた体制を整え、
営業を再開しております。

今回は食べながら、飲みながらも
健康を意識したメニューで、
お越し頂くお客さまに
元気になっていただきたいという
思いから、健康応援メニューを
開発いたしました。

MURA BAR
THE 3rd PLACE

健康コース料理 & 飲み放題 イベント開催

早割特典

各開催日の
3日前までのご予約

下記QRコードから
お申込みいただいた方限定

日時

11/13 (金) 18:30~20:30 早割特典:11/10(火)迄のご予約

11/20 (金) 18:30~20:30 早割特典:11/17(火)迄のご予約

11/27 (金) 18:30~20:30 早割特典:11/24(火)迄のご予約

女性 **20% OFF** 男性 **10% OFF**

イベント参加費用

女性 ¥2,480 (税込) ▶ ¥1,980 (税込)

男性 ¥4,980 (税込) ▶ ¥4,480 (税込)

ご予約は
こちらから



○男女とも御一人様が多数ご参加です。
○ビール、サワーやカクテルなど豊富なドリンクが飲み放題♪
○もちろんソフトドリンクもご準備しております
○お酒にぴったりの美味しい健康的なお料理付き♪
※是非お腹を空かせてお越し下さいませ♪

※当日のお支払いで現金はご利用いただけません。

ご利用可能決済



コロナ太りでお悩みの方や、ダイエット中の方も安心！
低カロリーでしかも健康志向のコース料理をご用意しました。

カロリーを気にせず、
飲みながら、食べながら、
素敵な出会いをおたのしみ下さい。

コース料理 + 飲み放題



オリーブとマッシュルームの
アンチョビマヨネーズ和え



女性にやさしい
ヘルシーミートボール



30秒
ヘルシーからあげ



和×洋チョコレート
テリーヌ風

美酢
シリーズ



カラマンシーソジュ(ロング・ソーダ割り)

◎お酢の効果
・腸内の善玉菌を増やす
・内臓脂肪を減らす働き
・食後の血糖値を抑える
...etc

野菜
シリーズ



ベジボール
野菜ジュース×
ハイボール

◎野菜ジュースに含まれる
リコピン効果
・ビタミンE1000倍の抗酸化作用
・シミやシワを抑えるなどの
美容面にも効果あり
...etc

青汁
シリーズ



グリーンティフィンミルクラテ
紅茶のリキュールと
青汁の粉とミルクを割ったもの

◎青汁の効果
・食物繊維が豊富
・糖尿病などの生活習慣病の
予防に飲まれている
...etc

その他ビール・ハイボール・カクテル・ワイン・焼酎など
約60種類のドリンクも飲み放題！

→ コース料理詳細は中面をご覧ください



Appetizer



オリーブとマッシュルームの
アンチョビマヨネーズ和え



脂質・糖質・たんぱく質の三大栄養
素の代謝や、エネルギー代謝に関わ
る多くの酵素の働きを補助

Main Dish1



サラダ

ドレッシング

マンナン
ごはん

豆腐ミートボール

女性にやさしい
ヘルシーミートボール

サラダ

48Kcal

ドレッシング

39Kcal

マンナンごはん

150Kcal

豆腐ミートボール

259Kcal

496Kcal

Main Dish2



オートミールを使用した衣

とりむねにく

和風ソースとごま油ねぎだれ
30秒ヘルシーからあげ



予め熱を通したとり胸肉に
オートミールで作った衣を
つけて揚げる時間は30秒！
低カロリー・高タンパクの
ヘルシーからあげです。

玄米と比べて食物繊維 **3** 倍！ タンパク質 **2** 倍！

Dezert



アガベシロップ

豆腐を使った
チョコレートテリーヌ

豆腐を使った
和×洋チョコレート
テリーヌ風

だれでも気軽に立ち寄れる、
もう一つの帰る場所へ。

健康コース料理 & 飲み放題イベント開催

日時

11/13 (金) 18:30~20:30

11/20 (金) 18:30~20:30

11/27 (金) 18:30~20:30

年齢不問
40名様
限定
早割あり

会場

MURA BAR MEFULL 茶屋町

〒530-0013 大阪府大阪市北区茶屋町 5 番 8 号

MEFULL 茶屋町 地下 1 階

ご予約は
こちらから



- 男女とも御一人様が多数ご参加です。
- ビール、サワーやカクテルなど豊富なドリンクが飲み放題♪
- もちろんソフトドリンクもご準備しております
- お酒にぴったりの美味しい健康なお料理付き♪

※是非お腹を空かせてお越し下さいませ♪



<https://mura-bar.com>

ムラバー

手指の消毒



検温

37.5℃以上の場合
は入店をお断りさせて
いただきます。



共用部の消毒

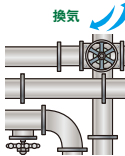


マスク着用



店内で提供
1枚¥50

換気



密集しない



密接しない



極大ストローご提供



マスクつけたままOK ※悪酔い注意